

## FORMATION PHYSIQUE

La Formation Physique est notée sur **10** pts.

**Ce mouvement est un apprentissage des bonnes positions et tenue du corps.**

**C'est un agrès à part entière d'où l'importance d'appliquer comme autres agrès les fautes générales et les exigences.**

### Fautes de musique

Manque partiel d'harmonie..... 0.10 sur l'ensemble du mv't  
Déphasage final (avant ou après)..... 0.10

### Fautes d'exécution

Faute de texte..... 0.10 par tiret  
Paragraphe entier non exécuté..... 0.80 (comme pour les agrès)

Paragraphe exécuté partiellement..... 0.10 par tiret non exécuté

La Formation Physique ne peut être inversée ni en totalité, ni en partie,

Si inversion..... 0.80 (comme pour les agrès)

### Fautes générales

Bras fléchis..... ch fois..... 0.10 ou 0.30 ou 0.50

Jambes fléchies..... ch fois..... 0.10 ou 0.30 ou 0.50

Dos rond en position assise ou accroupie..... ch fois..... 0.10 ou 0.30

Pointe de pied non tendue..... ch fois..... 0.10 ou 0.30

Déséquilibre..... ch fois..... 0.10 ou 0.30

### Fautes spécifiques à adapter en fonction de la faute

- *Paragraphes F – G – H*

Jambe arrière ou avant fléchie..... ch fois..... 0.10 ou 0.30

### Fautes spécifiques NETTES

Le juge doit appliquer **obligatoirement** la pénalité indiquée et ne doit **en aucun cas adapté la pénalité** à sa convenance (en plus ou en moins)

- *Position de départ et Paragraphe A – 1-2 – 7-8*  
Mains à plat en position assise..... 0.10 à chq fois
- *Paragraphe B – 3-4*  
Epaules non décollées du sol..... 0.30
- *Paragraphes C – 3-4 et 5-6*  
Mauvaise position du dos..... 0.10 à chq fois
- *Paragraphes D – E – F – G - J*  
Pieds non ouverts (en 3ème)..... 0.10
- *Paragraphe E*  
Talons insuffisamment soulevés..... 0.10
- *Paragraphes F – G*  
Buste penché..... 0.10 par tiret
- *Paragraphe H*  
Genoux non ouverts..... 0.30
- *Paragraphe I*  
Bras non passés par l'AV..... 0.10  
Bras non à la verticale..... 0.10  
Bras non à l'horizontale..... 0.10  
Mouvement discontinu..... 0.30

Plusieurs fautes spécifiques et générales peuvent se cumuler sur un même tiret

### Fautes sans pénalité

- *Paragraphe B*  
Mains posées sur les genoux

- *Paragraphe C*  
Déplacement des mains ou des genoux pour se mettre en position quadrupédique

- *Paragraphe H*  
Jambe tendue à l'oblique AV en diagonale