



# OFFRE DE FORMATIONS 2024-2025

Découvrez les offres de formations du Comité Régional Olympique et Sportif Bourgogne-Franche-Comté pour la saison 2024-2025. De la communication, au projet associatif, en passant par le sport santé, notre organisme de formation offre cette saison, un choix divers pour la professionnalisation des acteurs du milieu sportif. Intéressé par une ou plusieurs formations ? Contactez-nous, les inscriptions sont déjà ouvertes !

## Programme prévisionnel

### CONCEVOIR SES OUTILS DE COMMUNICATION

LUNDI 30 SEPTEMBRE 2024 – DIJON – 280 € - 7H

Adoptez les bons réflexes pour concevoir vos principaux supports de communication. Savoir choisir les outils de communication les plus pertinents et améliorer leur efficacité visuelle et rédactionnelle.

### ACTIVITÉ PHYSIQUE, GROSSESSE & POST-PARTUM

JEUDI 10 OCTOBRE 2024 – DIJON – 280 € - 7H

Vous souhaitez une formation pour approfondir vos connaissances dans le domaine de l'activité physique pré et post-natale, afin d'accompagner au mieux les femmes enceintes et les jeunes mamans dans leur pratique physique.

### SPORT & MALADIES CHRONIQUES

Module 1 : DU MARDI 22 AU VENDREDI 25 OCTOBRE 2024

Module 2 : JEUDI 21 ET VENDREDI 22 NOVEMBRE 2024

BESANÇON – 1075 € - 43H

Cette formation vise à ajuster les compétences théoriques et pratiques de l'animateur sportif pour lui permettre d'assurer l'accueil des personnes souffrant de maladies chroniques au sein de sa structure (club, association, collectivité, ...) dans la spécialité couverte par son diplôme.

### ACCOMPAGNEMENT À LA CONCEPTION DU PROJET ASSOCIATIF

Module 1 : MARDI 12 NOVEMBRE 2024

Module 2 : MARDI 10 DÉCEMBRE 2024

BESANÇON – 70€ - 14H

Convaincu du caractère fondamental du projet associatif dans le développement et la consolidation de votre structure, cette formation a été créée pour vous guider dans l'élaboration de ce projet fondateur en vous apportant quelques outils et clés opérationnelles indispensables.

### DÉCOUVERTE DE L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Module 1 : LUNDI 18 ET MARDI 19 NOVEMBRE 2024

Module 2 : JEUDI 19 DÉCEMBRE 2024

BESANÇON – 210€ - GRATUIT POUR LES SALARIÉS D'UNE MAISON SPORT SANTÉ - 21H

Cette formation a été créée pour vous faire découvrir l'entretien motivationnel en activité physique adaptée. Elle a pour objectif d'accompagner la personne et professionnaliser votre relation d'aide au changement.

## ACCOMPAGNER ET ENCADRER LES SPORTIVES DANS LEUR PRATIQUE

4, 5 ET 6 DÉCEMBRE 2024 – DIJON ou BESANÇON – À définir € - 21H

Une formation visant à mieux outiller les entraîneurs et préparateurs physiques sur les spécificités et principes fondamentaux pour l'encadrement et l'accompagnement des filles et des femmes en sport.

ACTIVITÉ PHYSIQUE, GROSSESSE & POST-PARTUM JEUDI 30 JANVIER 2025 – BESANÇON – 280 € - 7H

Vous souhaitez une formation pour approfondir vos connaissances dans le domaine de l'activité physique pré et post-natale, afin d'accompagner au mieux les femmes enceintes et les jeunes mamans dans leur pratique physique.

ACTIVITÉ PHYSIQUE, MEILLEURE ARME ANTICHUTE MARDI 11 FÉVRIER 2025 – BESANÇON – 280€ - 7H

Cette formation vise à informer, sensibiliser et impliquer les acteurs du sport dans une démarche pédagogique de prévention et d'amélioration de la fonction d'équilibration.

## SPORT & MALADIES CHRONIQUES

Module 1 : DU MARDI 25 AU VENDREDI 28 FÉVRIER 2025

Module 2 : JEUDI 20 ET VENDREDI 21 MARS 2025

DIJON – 1075 € - 43H

Cette formation vise à ajuster les compétences théoriques et pratiques de l'animateur sportif pour lui permettre d'assurer l'accueil des personnes souffrant de maladies chroniques au sein de sa structure (club, association, collectivité, ...) dans la spécialité couverte par son diplôme.

SPORT & HANDICAP VACANCES SCOLAIRES AVRIL 2025 – BESANÇON- 1125€ - 45H

Cette formation vise à ajuster les compétences théoriques et pratiques de l'éducateur sportif pour lui permettre d'assurer l'accueil et l'intégration des personnes en situation de handicap au sein de sa structure dans la spécialité couverte par son diplôme.

COMPRENDRE LES CONTOURS DE LA RELATION SALARIÉE DANS LE SPORT AVRIL 2025 – DIJON – GRATUIT – 7H

Destinée à des personnes débutant dans la gestion des salariés, cette formation permet d'aborder les obligations générales de l'employeur tout au long de la relation, ainsi que de s'acclimater aux différents modes de gestion du temps de travail. Formation gratuite (prise en charge collective).

ACTIVITÉ PHYSIQUE, GROSSESSE & POST-PARTUM JEUDI 29 MAI 2025 – LIEU À DÉFINIR – 280 € - 7H

Vous souhaitez une formation pour approfondir vos connaissances dans le domaine de l'activité physique pré et post-natale, afin d'accompagner au mieux les femmes enceintes et les jeunes mamans dans leur pratique physique.