

# Gymnastique masculine

## Programme - Règlement



## Badges

Mise en compétition des jeunes poussins selon les catégories suivantes :

### Classement individuel :

- 7 ans
- 8 ans
- 9 ans

### Classement par équipe pour les clubs présentant plus de 3 gymnastes

- *Equipe de 3 à 5 gymnastes (les 3 meilleurs notes de l'équipe sont prises en compte à chaque agrès)*
- *Equipe de 6 gymnastes et plus (les 6 meilleures notes de l'équipes sont prises en compte à chaque agrès.)*

## Règlement

Règlement **imposés FSCF jeune poussins du programme fédéral** de la saison en cours sur 6 agrès.

Note de discipline sur 3 points à chaque agrès.

## Récompenses

Les récompenses sont fournies et remises par le district du pays de Montbéliard.

*Le premier tiers de l'effectif des compétiteurs est récompensé avec à minima les trois premiers dans chaque catégorie.*

Tous les gymnastes reçoivent un badge de couleur correspondant à leurs niveaux.

Rappel du règlement FSCF

Badge	Nombre de points minimum
Badge blanc	40 points
Badge vert	46 points
Badge bleu	52 points
Badge marron	58 points
Badge tricolore	64 points

## Palmarès

Les gymnastes seront en tenue de compétition pour assister au palmarès et monter sur le podium.

## Engagements

*Les droits d'engagements sont de 3 € par gymnaste à régler lors de l'inscription au district du pays de Montbéliard.*

## Juges

Pour une bonne organisation du jury, il est souhaité un minimum de 2 juges par agrès soit 12 juges pour la compétition. Les clubs sont invités à inscrire un maximum de juges avec à minima :

- 1 juge pour 3 à 5 gymnastes engagés.
- 2 juges pour les équipes de 6 gymnastes et plus

Les fonctions de chef de plateau ou de secrétaire de la compétition comptent pour 1 juge.

## Organisation des rotations

*L'organisateur se réserve le droit de scinder en 2 ou en 3, les équipes de plus de 6 gymnastes pour la bonne organisation des horaires de passage et le bien-être des gymnastes.*

## Discipline

- Les gymnastes et moniteurs doivent être irréprochables lors du déroulement de la compétition.
- Tous les moniteurs sont invités au début de la compétition à participer au briefing du jury et du directeur de concours pour prendre les consignes spécifiques à la compétition.
- *Non présentation de la section aux juges avant ou après l'échauffement à l'agrès : pénalité de 0,3 points par gymnastes.*
- *Après l'échauffement, la section s'assoit en ligne sur le matériel mis à sa disposition ou sur la zone prévue à cet effet et respecte le plus grand silence. Le premier gymnaste attend, debout devant l'agrès, le signal des juges pour commencer son mouvement. A la fin de son mouvement, il va s'asseoir, le gymnaste suivant se présente debout à l'agrès et ainsi de suite jusqu'au passage de l'ensemble de gymnastes. Non-respect des consignes : 0,1 à 0,3 points de pénalités pour le gymnaste incriminé.*
- Discussion gênante pour les juges : 0,1 point par gymnaste.
- Chaque gymnaste qui ne respecte pas individuellement les consignes demandées sera pénalisé de 0,5 point.
- Les gymnastes ou équipes non présents lors du palmarès ne seront pas récompensés (*sauf cas de force majeure*), c'est le gymnaste suivant(e) ou l'équipe suivante qui montera sur le podium et sera récompensé.

## Matériel & Organisation

Tous les tapis seront liés entres eux par des velcros ou des scotchs.

### Sol

- 1 praticable ou à défaut 1 piste dynamique de 17,00 m x 2,00 m x 0,08 m
- 1 table de juge + 3 chaises

### Arçon

- 1 cheval d'arçon hauteur 1,00 m au-dessus des tapis
- 1 entourage au minimum d'un mètre de tapis de 6 cm d'épaisseur.
- 1 tremplin simple
- 1 champignon + 1 entourage au minimum d'un mètre de tapis de 6 cm d'épaisseur
- 1 bac de magnésie
- 1 table de juge + 3 chaises

### Anneaux

- 1 paire d'anneaux positionnée à 1,20 m au-dessus du tapis, suspendue à une hauteur minimum de 2,40 m au-dessus du tapis
- 1 tapis de 2,00 m x 3,00 m x 0,20 m
- 1 tremplin protégé ou un tapis supplémentaire pour que le gymnaste ait les épaules à hauteur d'anneaux
- 1 bac de magnésie
- 1 table de juge + 3 chaises

### Saut

Le saut est composé de 2 ateliers :

- Atelier 01 :
  - 1 table de saut hauteur 1,00 m
  - 1 tremplin simple, 1 tremplin double, 1 mini-trampoline
  - 1 zone d'élan de 15,00 m minimum avec si possible une piste
- Atelier 02 :
  - 1 hauteur de tapis de 80 cm
  - 1 tremplin simple, 1 mini-trampoline
  - 1 zone d'élan de 15,00 m minimum avec si possible une piste
- 1 table de juge + 3 chaises

### Barres parallèles

Barres basses

- 1 barre parallèle haute de 1,20 m au-dessus des tapis de 20 cm,
- 1 tremplin protégé de 20 cm
- 2 tapis de 2,00 m x 3,00 m x 0,20 m *de part et d'autre* des barres,
- 1 tapis au centre des barres adapté à la hauteur des tapis périphériques,
- 1 bac de magnésie
- 1 table de juge + 3 chaises

**Barre fixe**

- 1 barre fixe hauteur de 1,60 m à 2,00 m au-dessus du tapis
- 2 tapis de 2,00 x 2,00 x 0,20 de part et d'autre de la barre
- 1 tremplin
- 1 bac de magnésie
- 1 table de juge + 3 chaises

**Directeur de concours**

- 1 table + 2 chaises
- 1 sonorisation avec micro et musique pour les rotations

**Secours**

- 1 trousse de pharmacie

**Secrétariat**

- 1 pièce isolée
- 1 estafette pour les notes

# Festival

Mise en compétition des pupilles selon les catégories suivantes :

Classement individuel :

Sections	Catégorie	Degrés autorisés	
		Minimum	Maximum
Poussin	P1	3	5
	P2	1	3
Benjamin	B1	3	5
	B2	1	3
Minime	M1	3	5
	M2	1	3

Classement par équipe pour les clubs présentant plus de 3 gymnastes

- *Equipe de 3 à 5 gymnastes (les 3 meilleurs notes de l'équipe sont prises en compte à chaque agrès)*
- *Equipe de 6 gymnastes et plus (les 6 meilleures notes de l'équipes sont prises en compte à chaque agrès.)*

## Règlement

Règlement **imposés FSCF pupilles du programme fédéral** de la saison en cours sur 6 agrès.

Note de discipline sur 3 points à chaque agrès.

## Récompenses

Les récompenses sont fournies et remises par le district du pays de Montbéliard.

*Le premier tiers de l'effectif des compétiteurs est récompensé avec à minima les trois premiers dans chaque catégorie.*

## Palmarès

Les gymnastes seront en tenue de compétition pour assister au palmarès et monter sur le podium.

## Engagements

*Les droits d'engagements sont de 3 € par gymnaste à régler lors de l'inscription au district du pays de Montbéliard.*

## Juges

Pour une bonne organisation du jury, il est souhaité un minimum de 2 juges par agrès soit 12 juges pour la compétition. Les clubs sont invités à inscrire un maximum de juges avec à minima :

- 1 juge pour 3 à 5 gymnastes engagés.
- 2 juges pour les équipes de 6 gymnastes et plus

Les fonctions de chef de plateau ou de secrétaire de la compétition comptent pour 1 juge.

## Organisation des rotations

*L'organisateur se réserve le droit de scinder en 2 ou en 3, les équipes de plus de 6 gymnastes pour la bonne organisation des horaires de passage et le bien-être des gymnastes.*

## Discipline

- Les gymnastes et moniteurs doivent être irréprochables lors du déroulement de la compétition.
- Tous les moniteurs sont invités au début de la compétition à participer au briefing du jury et du directeur de concours pour prendre les consignes spécifiques à la compétition.
- *Non présentation de la section aux juges avant ou après l'échauffement à l'agrès : pénalité de 0,3 points par gymnastes.*
- *Après l'échauffement, la section s'assoit en ligne sur le matériel mis à sa disposition ou sur la zone prévue à cet effet et respecte le plus grand silence. Le premier gymnaste attend, debout devant l'agrès, le signal des juges pour commencer son mouvement. A la fin de son mouvement, il va s'asseoir, le gymnaste suivant se présente debout à l'agrès et ainsi de suite jusqu'au passage de l'ensemble de gymnastes. Non-respect des consignes : 0,1 à 0,3 points de pénalités pour le gymnaste incriminé.*
- Discussion gênante pour les juges : 0,1 point par gymnaste.
- Chaque gymnaste qui ne respecte pas individuellement les consignes demandées sera pénalisé de 0,5 point.
- Les gymnastes ou équipes non présents lors du palmarès ne seront pas récompensés (*sauf cas de force majeure*), *c'est le gymnaste suivant(e) ou l'équipe suivante qui montera sur le podium et sera récompensé.*

## Matériel & Organisation

Tous les tapis seront liés entres eux par des velcros ou des scotchs.

### Sol

- 1 praticable ou à défaut 1 piste dynamique de 17,00 m x 2,00 m x 0,08 m
- 1 table de juge + 3 chaises

### Arçon

- 1 cheval d'arçon hauteur 1,00 m au-dessus des tapis
- 1 entourage au minimum d'un mètre de tapis de 6 cm d'épaisseur.
- 1 tremplin simple
- 1 bac de magnésie
- 1 table de juge + 3 chaises

### Anneaux

- 1 portique anneaux de 6,00 m de hauteur avec anneaux réglés à 2,55 m au-dessus des tapis de 20 cm d'épaisseur.
- 2 tapis de 2,00 m x 3,00 m x 0,20 m de part et d'autre des anneaux
- 1 tapis de 10 cm.
- 1 bac de magnésie
- 1 table de juge + 3 chaises

### Saut

- 1 table de saut hauteur 1,20 m
- 1 tremplin simple, 1 tremplin double, 1 mini-trampoline
- 1 zone d'élan de 15,00 m minimum avec si possible une piste
- 1 table de juge + 3 chaises

### Barres parallèles

- 1 barre parallèle réglable pour des hauteurs variant de 1,20 m à 1,75m au-dessus des tapis de 20 cm,
- 1 tremplin protégé de 20 cm
- 2 tapis de 2,00 m x 3,00 m x 0,20 m de part et d'autre des barres,
- 1 tapis au centre des barres adapté à la hauteur des tapis périphériques,
- 1 bac de magnésie
- 1 table de juge + 3 chaises

### Barre fixe

- 1 barre fixe haute de 2,55 m au-dessus du tapis
- 3 tapis de 3,00 x 2,00 x 0,20 réparti pour avoir 6,00 m côté sortie
- 1 bac de magnésie
- 1 table de juge + 3 chaises

### Directeur de concours

- 1 table + 2 chaises
- 1 sonorisation avec micro et musique pour les rotations

**Secours**

- 1 trousse de pharmacie

**Secrétariat**

- 1 pièce isolée
- 1 estafette pour les notes