

# COMPETITIONS JEUNESSES / AINEES

NOTE FINALE = D + Moyenne NOTE E	
NOTE D (Total éléments cotés)	NOTE E (10.00 – fautes)
<b>ELEMENT RECONNU</b>	
Valeur de chaque élément	Déduction des fautes d'exécution (exigences techniques et générales)
<b>ELEMENT NON RECONNU</b>	
<b>PAS</b> la valeur de l'élément	Déduction des fautes générales
<b>ELEMENT NON TENTE OU AIDE</b>	
<b>PAS</b> la valeur de l'élément	- 3 points ( <b>AVEC ACCORD</b> du président du jury)
<b>TIRET NON FAIT</b>	
	<b>paragraphe coté :</b> - 0.10 par tiret
	<b>Paragraphe non coté avec intitulé :</b> - 0.80 pour l'élément principal oublié - 0.10 pour toute autre partie oubliée (maximum - 0.80)
	<b>Paragraphe chorégraphique</b> - 0.80 pour un paragraphe entier oublié - 0.10 par tiret (maximum - 0.80 si plus de 8 tirets))

**TENTE OU RECONNU :** Voir tableaux en entête de chaque agrès.



## LES ENTRAINEURS ONT LE DROIT DE :

- ☺ AIDER une gymnaste à monter à la suspension aux barres ;
- ☺ RESTER SUR LE TAPIS DES BARRES à côté de la gym mais sans la toucher ;
- ☺ METTRE ET OTER le tremplin ou régler les barres
- ☺ PLACER OU NON un tapis supplémentaire pour la sortie (uniquement)
- ☺ MODIFIER LA HAUTEUR des Barres aux 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> degrés Jeunesses/Ainées



## LES ENTRAINEURS N'ONT PAS LE DROIT DE :

- ☹ PARLER ou FAIRE DES SIGNES 0.30 chaque fois
- ☹ GENER la visibilité des juges 0.10 chaque fois
- ☹ MODIFIER le réglage des barres pendant l'exercice exercice terminé
- ☹ MODIFIER la hauteur des barres 3<sup>e</sup>/6<sup>e</sup> sans autorisation 0.50
- ☹ PLACER un tapis supplémentaire sous le tremplin 0.50
- ☹ AIDER au saut saut nul
- ☹ AIDER en barres, poutre et sol perte valeur élément + 3
- ☹ PRESENCE tapis poutre, sol, entre tremplin et table saut ou mains au dessus du tapis 0.50
- ☹ TOUCHER L'AGRES pendant l'exercice 0.10 chaque fois

FAUTES TECHNIQUES	
<b>EXIGENCE TECHNIQUE NON REALISEE</b>	
	- 0.30 (sauf précisions particulières)

FAUTES GENERALES (quelques unes) Tableau P. 33 à 35				
<b>CHUTE</b> sur le tapis sur les genoux ou le bassin Chute sur ou contre l'agrès Appui sur le tapis ou l'agrès avec 1 ou 2 bras	<b>1 point</b>			
	<b>0.10</b>	<b>0.3</b>	<b>0.5</b>	<b>0.8</b>
Position tenue non tenue 2 secondes		x		
Bras ou jambes fléchies	x	x	x	
Jambes ou genoux écartés	x	x		
Hauteur insuffisante des éléments	x	x		
Position relâchée ou incorrecte pieds/corps/buste	x	x		
Jambes écartées à la réception	x			
Dynamisme insuffisant	x	x		
Déséquilibre	x	x		maxi
Flexion profonde			x	
Déviaton par rapport à l'axe à la réception	x	x		
Amplitude insuffisante	x	x		
½ tour pieds à plats		x		
Manque de liaison gymnique		x		
Manque de liaison acrobatique			x	
Mauvaise annonce degré				x
Élément non exécuté dans l'ordre chronologique				x
Élément supplémentaire (ne faisant pas partie du mvt)				x
Élément mal exécuté mais reconnu et recommencé			x	