

COMPETITIONS JEUNESSES / AINEES

NOTE FINALE = D + Moyenne NOTE E	
NOTE D (Total éléments cotés)	NOTE E (10.00 – fautes)
ELEMENT RECONNU	
Valeur de chaque élément	Déduction des fautes d'exécution (exigences techniques et générales)
ELEMENT NON RECONNU	
PAS la valeur de l'élément	Déduction des fautes générales
ELEMENT NON TENTE OU AIDE	
PAS la valeur de l'élément	- 3 points (AVEC ACCORD du président du jury)
TIRET NON FAIT	
	paragraphe coté : - 0.10 par tiret
	Paragraphe non coté avec intitulé : - 0.80 pour l'élément principal oublié - 0.10 pour toute autre partie oubliée (maximum - 0.80)
	Paragraphe chorégraphique - 0.80 pour un paragraphe entier oublié - 0.10 par tiret (maximum - 0.80 si plus de 8 tirets))

TENTE OU RECONNU : Voir tableaux en entête de chaque agrès.



LES ENTRAINEURS ONT LE DROIT DE :

- ☺ AIDER une gymnaste à monter à la suspension aux barres ;
- ☺ RESTER SUR LE TAPIS DES BARRES à côté de la gym mais sans la toucher ;
- ☺ METTRE ET OTER le tremplin ou régler les barres
- ☺ PLACER OU NON un tapis supplémentaire pour la sortie (uniquement)
- ☺ MODIFIER LA HAUTEUR des Barres aux 1^{er} et 2^{ème} degrés Jeunesses/Ainées



LES ENTRAINEURS N'ONT PAS LE DROIT DE :

- ☹ PARLER ou FAIRE DES SIGNES 0.30 chaque fois
- ☹ GENER la visibilité des juges 0.10 chaque fois
- ☹ MODIFIER le réglage des barres pendant l'exercice exercice terminé
- ☹ MODIFIER la hauteur des barres 3^e/6^e sans autorisation 0.50
- ☹ PLACER un tapis supplémentaire sous le tremplin 0.50
- ☹ AIDER au saut saut nul
- ☹ AIDER en barres, poutre et sol perte valeur élément + 3
- ☹ PRESENCE tapis poutre, sol, entre tremplin et table saut ou mains au dessus du tapis 0.50
- ☹ TOUCHER L'AGRES pendant l'exercice 0.10 chaque fois

FAUTES TECHNIQUES	
EXIGENCE TECHNIQUE NON REALISEE	
	- 0.30 (sauf précisions particulières)

FAUTES GENERALES (quelques unes) Tableau P. 33 à 35				
CHUTE sur le tapis sur les genoux ou le bassin Chute sur ou contre l'agrès Appui sur le tapis ou l'agrès avec 1 ou 2 bras	1 point			
	0.10	0.3	0.5	0.8
Position tenue non tenue 2 secondes		x		
Bras ou jambes fléchies	x	x	x	
Jambes ou genoux écartés	x	x		
Hauteur insuffisante des éléments	x	x		
Position relâchée ou incorrecte pieds/corps/buste	x	x		
Jambes écartées à la réception	x			
Dynamisme insuffisant	x	x		
Déséquilibre	x	x		maxi
Flexion profonde			x	
Déviation par rapport à l'axe à la réception	x	x		
Amplitude insuffisante	x	x		
½ tour pieds à plats		x		
Manque de liaison gymnique		x		
Manque de liaison acrobatique			x	
Mauvaise annonce degré				x
Élément non exécuté dans l'ordre chronologique				x
Élément supplémentaire (ne faisant pas partie du mvt)				x
Élément mal exécuté mais reconnu et recommencé			x	