

# Formation

## Gymnastique masculine

### Perfectionnement technique "Libre" et 5° pupilles / adultes

#### 26 et 27 Octobre- Mâcon



**Organisateur** Comité Régional Bourgogne - Franche-Comté

#### Public concerné

- gym pupille niveau 4 étoiles minimum
- gym adulte niveau 3 étoiles minimum
- animateur pupille et adulte

**Pré-requis:** - **Bascule acquise**

**Contenu :** - **Niveau 4 étoiles**

- Echauffement (préparation physique générale et spécifique)
- Travail des difficultés du 5ème degré pupille sur les 6 agrès et mise en place d'ateliers éducatifs (méthode globale et analytique)
- Travail sur la manipulation/parades des gyms pour les encadrants
- Etude du code FIG et aide à la construction des mouvements

#### Lieu, dates et horaires :

- Lieu : **389, avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny - 71000 Mâcon - FRANCE**
- Date·s : **26 et 27 octobre 2024**
- Horaires : **Accueil : 12 h 30 Début : 13 h – Fin : 13 h 00 le dimanche**

**Nombre minimum de stagiaires : 10**

**Nombre maximum de stagiaires : 22**

#### Amener :

Equipement de sport, de quoi prendre des notes, affaires de toilettes, recharges...

#### Repas et hébergement

Au Centre Omnisport de Mâcon - Amener pique-nique du samedi midi

**Contact le jour du stage :** LUX Sébastien - 07 69 63 03 69

#### Inscription :

- Date limite d'inscription : **14/10/2024**
- Date limite de retour des autorisations et de règlement : **16/10/2024**
- Coût : **70 € (Coût réel "Hors subvention" = 92 €)**

**À régler par virement** (RIB en pièce jointe de l'accusé de réception).  
veillez à choisir le RIB du bon organisateur SVP.

Code à inscrire lors du paiement par virement ou par carte bancaire avec le nombre de personnes : **GM-PERF-26/10/2024**

**Aucune inscription n'est prise en compte sans paiement avant la date limite**

Pour tous renseignements complémentaires : [stages@fscf-bfc.fr](mailto:stages@fscf-bfc.fr)

Les conditions d'inscription en stage sont accessibles sur le site internet\*\*

#### Autorisations parentales :

**Des autorisations parentales utilisables toute la saison (Accessibles ci-contre)**

sont à joindre obligatoirement à toute inscription de stagiaire mineur (e). Elle doivent être remplie par les parents ou tuteurs et transmises à l'animateurs ou animatrice lors du premier stage de la saison. L'animateur transmet les autorisations à l'organisateur avant la date limite de retour des autorisations ci-dessus.

**Ne plus tenir compte des autorisations « pré-remplie » pour un seul stage lors d'une inscription depuis l'instance internet des associations et sur l'accusé de réception reçu par les stagiaire.**

**fiche sanitaire : remplir la fiche téléchargeable ici**



\* Pour toute inscription **un accusé de réception est envoyé directement aux stagiaires, correspondants et trésoriers de l'association** (si les courriels sont bien renseignés dans l'instance de l'association). **Toutes les informations (RIB, dates de retour, lien vers la circulaire...) sont notés sur ce courriel. Si vous ne le recevez pas, vérifier vos spam. En cas de difficulté, nous contacter.**

\*\* L'approbation des conditions d'inscription est nécessaire à l'inscription.

**Le stage terminé,, après vérification des présences, les attestations et les factures acquittées sont créées et sont disponibles dans l'instance de l'association.**

**Inscriptions  
directement sur le  
site internet (pour  
les associations de  
Bourgogne-  
Franche-Comté)\***



**\* Mode d'emploi  
pour inscrire une  
personne depuis  
l'instance  
internet**



**Autorisation  
parentale pour la  
saison à  
transmettre à  
l'animateur ou  
animatrice de  
l'association**



**Conditions  
d'inscription**

