



Fédération  
Sportive  
et Culturelle  
de France

LIGUE  
RÉGIONALE  
**FRANCHE  
COMTE**

20 rue Mégevand  
25041 BESANCON CEDEX  
T +33 (0) 3 81 25 28 12  
F +33 (0) 3 81 25 28 32  
fscf.fc@wanadoo.fr

Fédération reconnue d'Utilité Publique  
décret du 31 mars 1932




## COUPE INTERCLUBS FÉMININE 2015

### RÈGLEMENT

: **EXCELLENCE et PROMOTION.**

Chaque équipe sera constituée de :

- **06 gymnastes** minimum soit :

-  2 poussines
-  2 jeunesses
-  2 aînées.

- **12 gymnastes** maximum mais

 **3 gyms** concourent à chaque agrès dans chaque catégorie

Chaque association pourra présenter **2 équipes maximum.**

- \* 1 équipe en excellence.
- \* 1 équipe en promotion.
- \* 2 équipes en excellence **ou** 2 équipes en promotion.

### EXCELLENCE :

Répartition libre pour «Poussines», «Jeunesses» et «Aînées»

\* **Aînées :**

- Mouvement du 2<sup>ème</sup> au 6<sup>ème</sup> degré. (15.00 Points à 23.00 pts)

\* **Jeunesses :**

- Mouvement du 1<sup>er</sup> au 5<sup>ème</sup> degré. (14.00 Points à 20.00 points)

\* **Poussines :**

- Mouvement du 1<sup>er</sup> au 5<sup>ème</sup> degré (14.00 points à 20.00 points)

Pour le classement par équipe, on retiendra les **deux meilleures notes** chez les **POUSSINES, JEUNESSES** et **AINÉES**, quel que soit le degré exécuté.

### PROMOTION :

\* **Aînées :**

- Mouvement du 2<sup>ème</sup> au 5<sup>me</sup> degré. (15.00 à 20.00 points)

\* **Jeunesses :**

- Mouvement du 1<sup>er</sup> au 4<sup>ème</sup> degré. (14.00 à 18.00 points)

\* **Poussines :**

- Mouvement du 1<sup>er</sup> au 4<sup>ème</sup> degré (14.00 à 18.00 points)

### **ATTENTION :**

**Décision de la Commission Gymnastique de la Ligue de Franche Comté – avril et septembre 2013 - Modifications présentées lors de l'AG de la Ligue le 16.10.2013 à SELONCOURT**

## **Pour la catégorie PROMOTION**

Nous demandons les NOMS des gymnastes **AINEES** afin de pouvoir vérifier

- Qu'elles ne sont pas titulaires de la 6<sup>ème</sup> étoile
- Qu'elles n'aient pas participé au Premier tour des Coupes Fédérales
- Qu'elles n'aient pas participé au Régional 2013 en Catégorie 1

Ces gymnastes ne peuvent s'engager qu'en **EXCELLENCE**.

Si manquement à cette règle : **déclassement de l'équipe**.

Pour le classement par équipe, on retiendra les **deux meilleures notes** chez les POUSSINES, JEUNESSES et AÎNÉES, quel que soit le degré exécuté.

### **NB**

Le tapis additionnel est autorisé mais pas obligatoire

### **SOL**

Deux pistes acrobatiques pour les Jeunesses et les Aînées mais pour gagner du temps par rapport aux musiques

**On fait passer les 4<sup>ème</sup> d'abord simultanément sur les deux pistes que ce soient des jeunesses ou des aînées.**

**Ensuite on procède de la même manière pour le 5<sup>ème</sup> degré**

(Les jeunesses PROMOTION exécutent du 3<sup>ème</sup> ou 4<sup>ème</sup> et les aînées PROMOTION du 4<sup>ème</sup> ou du 5<sup>ème</sup>)

***Pour éviter les erreurs de classement : les membres du secrétariat prendront le temps nécessaire pour réaliser le palmarès et le faire relire.***