

## Briefing 6<sup>ème</sup> degré

### SAUT

Il existe 12 sauts différents de 6.1 à 6.12 avec des valeurs différentes. PSF 2024 Pages 195 et 196

Toutes les fautes sont répertoriées dans un seul tableau sur le programme fédéral 2024 page 194

Les fautes ne sont pas applicables à tous les sauts : lorsque les cases sont grisées pas de faute pour ce type de saut

**Exemple** : Lune carpé : on ne peut pas enlever la pénalité pour Rotation longitudinale incomplète dans le premier envol

Pas de Pénalité pour mauvaise annonce de saut appartenant à la grille

Saut avant signal des juges : Saut à refaire **SP**

Pour TOUS les sauts avec demi-tour ou tour dans le 2<sup>ème</sup> envol

**C'est la position des pieds qui détermine la fin de la rotation et NON LES ÉPAULES**

Les sauts peuvent être identiques ou différents

Saut avec appui d'un seul bras 2.00 pts

Pour le saut demi + 1 tour : une tolérance de 30° en sous rotation est autorisée pour reconnaître le saut. Si la rotation est inférieure, le saut est reconnu comme demi-demi

**Les fautes spécifiques saut 6<sup>ème</sup> se trouvent à la page 191 du PF 2024**

### SAUTS NULS

1. Lune vrille : tour non réalisée (inférieur à 3/4) ou exécuté au sol
2. ½ ½ réception 2<sup>ème</sup> envol inférieure à ¼ (position des pieds)
3. Lune carpé : pas d'alignement du corps avant le carpé
4. Yurchenko : pas d'utilisation du collier de protection
5. Tête posée sur la table
6. Saut n'appartenant pas à la grille
7. Ne pas poser les mains sur la table de saut
8. Ne pas arriver sur les 2 pieds d'abord